

OPTIFAST 2 – Kurzprogramm

Das professionelle Therapieangebot für
Übergewichtige in der Praxis



- **Zielgruppe:**
Übergewichte Frauen und Männer mit einem BMI zwischen 25 und 30 kg/m²
- **Therapieziele:**
Signifikante Gewichtsreduktion (durchschnittlicher Gewichtsverlust ca. 10-15 kg) und langfristiger Gewichtsstabilisierung durch Erlernen und Trainieren eines gesunden und aktiven Lebensstils.
- **Intensive Betreuung:**
Dauer: 15 Wochen, anschließend individuelle Nachbetreuungsangebote
- **Multidisziplinäres Therapiekonzept:**
Verhaltenstherapie, Ernährungsberatung, ärztliche Betreuung, Bewegungsanleitung
- **Umfangreiche medizinische und psychologische Eingangsuntersuchungen**
vor Beginn des Therapieprogramms
- **Therapieverlauf:**
 - 6 Wochen: modifizierte Fastenphase mit einer Formuladiät (800kcal / Tag) zur schnellen initialen Gewichtsreduktion (motivationsfördernd!)
 - 5 Wochen: Umstellungsphase auf eine energiereduzierte Mischkost mit konventionellen Lebensmitteln
 - 4 Wochen: Stabilisierungsphase
- **Abschlußuntersuchung**

EINWILLIGUNG

SCHICKEN SIE DIESE SEITE AUSGEFÜLLT UND UNTERSCHRIEBEN PER FAX AN +49 (0)2664 992519

Voraussetzungen für die Teilnahme am Optifast 2 – Programm sind:

- Eingangsuntersuchung (med. Anamnese und Ganzkörperstatus)
- Feststellung der Teilnahmefähigkeit, Risikoeinstufung
- Bestimmung und Bewertung adipositasrelevanter Parameter
- Umfangreiche Laboruntersuchung zur medizinischen Sicherheit und Therapiekontrolle (großer Laborcheck)
- Abschlussuntersuchung

Hiermit melde ich mich **kostenfrei und unverbindlich** zum Optifast 2 Kurzprogramm an bei:

Praxis Dr. Costea

Koblenzer Str. 2

D – 56477 Rennerod

Tel: 02664 - 1007

Fax: 02664 – 992519

E-Mail: info@dr-costea.de

zur Feststellung der Teilnahmefähigkeit.

Ich werde mich zwecks Terminabsprache unter den oben genannten Kontaktmöglichkeiten melden.

Vorname: _____ Name: _____

Geburtsdatum: _____ . _____ . _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Stand 02/2010

Datum, Unterschrift

SCHICKEN SIE DIESE SEITE AUSGEFÜLLT UND UNTERSCHRIEBEN PER FAX AN:

+49 (0)2664 992519